

## PENCEGAHAN STUNTING DI MEDOKAN SEMAMPIR SURABAYA MELALUI MODIFIKASI MAKANAN PADA ANAK

Idham Choliq<sup>1</sup>, Dede Nasrullah<sup>2</sup>, Mundakir<sup>3</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya

Idhamcholiq96@gmail.com<sup>1</sup>, dedenasrullah@um-surabaya.ac.id<sup>2</sup>, mundakirzhafran@gmail.com<sup>3</sup>

Submitted : Januari 2020 Accepted : Maret 2020 Published : April 2020

---

### Abstrak

*Stunting* merupakan permasalahan yang semakin banyak ditemukan di negara berkembang, termasuk Indonesia. Prevalensi balita pendek mengalami peningkatan dari tahun 2016 yaitu 27,5% menjadi 29,6% pada tahun 2017 (Kemenkes, 2018). Pada tahun 2015, hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) prevalensi *stunting* di Jawa Timur 27,1% dan di Surabaya adalah 20,3% (Kementerian Kesehatan RI, 2016). Kelurahan Medokan Semampir Sebagai wilayah mitra program ini merupakan salah satu wilayah kerja Puskesmas Keputih Surabaya. Di sana *stunting* masih menjadi masalah serius. Berdasarkan data di 2017 prevalensi *stunting* sebesar 30,48% di Kelurahan Medokan Semampir. Salah satu faktor yang berpengaruh pada kejadian *stunting* adalah makanan pengganti asi (MP-ASI) yang kurang tepat dan sehat. Pola makan ibu dapat berkontribusi dalam meningkatkan angka kejadian *stunting*. Ibu memiliki tanggung jawab utama untuk memilih, menyiapkan, dan menyajikan makanan bergizi untuk anak-anak mereka. Pemberdayaan masyarakat ini dilakukan sebagai upaya penyelesaian masalah gizi anak *stunting*. Luaran yang diharapkan melalui program ini adalah modul pembuatan menu modifikasi makanan sehat, produk makanan dan meningkatkan status kesehatan keluarga terutama anak. Dengan upaya perbaikan gizi berbasis modifikasi makanan pengganti asi (MP-ASI) yang ekonomis serta menarik yang memiliki manfaat meningkatkan status kesehatan anak diharapkan angka *stunting* dapat dikurangi dan masyarakat juga bisa memperoleh keuntungan dari program tersebut.

**Kata Kunci** : Makanan, Pemberdayaan, *Stunting*

### PENDAHULUAN

*Stunting* merupakan permasalahan yang semakin banyak ditemukan di negara berkembang, termasuk Indonesia. Menurut *United Nations International Children's Emergency Fund* (UNICEF) satu dari tiga anak mengalami *stunting*. Sekitar 40% anak di daerah pedesaan mengalami pertumbuhan yang terhambat (Hasandi, Maryanto, & Anugrah, 2019). Konsekuensi *stunting* dapat bersifat jangka pendek dan jangka panjang, termasuk peningkatan morbiditas dan mortalitas, perkembangan anak yang buruk dan mempengaruhi kemampuan belajar, peningkatan risiko infeksi dan penyakit tidak menular di masa dewasa, dan berkurangnya produktivitas (Beal, et. al, 2018).

Berdasarkan data World Health Organization (WHO), Indonesia termasuk ke dalam negara ketiga dengan prevalensi tertinggi di regional Asia Tenggara/South-East Asia Regional (SEAR). Rata-rata prevalensi balita *stunting* di Indonesia tahun 2005-2017 adalah 36,4% (Kemenkes, 2018). Berdasarkan data Pemantauan Status Gizi (PSG) selama tiga tahun terakhir, pendek memiliki prevalensi tertinggi dibandingkan dengan masalah gizi lainnya seperti gizi kurang, kurus, dan gemuk. Prevalensi balita pendek mengalami peningkatan dari tahun 2016 yaitu 27,5% menjadi 29,6% pada tahun 2017 (Kemenkes, 2018). Pada tahun 2015, hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) prevalensi *stunting* di Jawa Timur 27,1% dan di Surabaya adalah 20,3% (Kementerian Kesehatan RI, 2016).

Kelurahan Medokan Semampir Sebagai wilayah mitra program ini merupakan salah satu wilayah kerja Puskesmas Keputih Surabaya. Di sana *stunting* masih menjadi

masalah serius. Berdasarkan data di 2017 prevalensi *stunting* sebesar 30,48% di Kelurahan Medokan Semampir. Salah satu faktor yang berpengaruh pada kejadian *stunting* adalah makanan pengganti asi (MP-ASI) yang kurang tepat dan sehat (Widyastuty, 2018).

Salah satu faktor terpenting untuk meningkatnya angka *stunting* anak mungkin adalah pola makan ibu. Ibu memiliki tanggung jawab utama untuk memilih, menyiapkan, dan menyajikan makanan bergizi untuk anak-anak mereka (Hasan et al., 2019). Selain pola makan dari ibu, penyakit infeksi juga merupakan faktor penyebab terjadinya *stunting* (Hasandi et al., 2019).

Pemberian makanan tinggi zinc sangat tepat untuk diberikan kepada anak balita. Nutrisi zinc penting untuk kesehatan manusia khususnya balita karena zinc terlibat dalam berbagai proses metabolisme sebagai katalis, ion pengatur atau elemen struktural protein (Hinnouho et al., 2019). Namun, tantangannya adalah bagaimana menyuguhkan makanan tinggi zinc tersebut dalam bentuk kudapan sehingga dapat menarik untuk dimakan.

Pemberdayaan masyarakat ini dilakukan sebagai upaya penyelesaian masalah gizi anak *stunting*. Luaran yang diharapkan melalui program ini adalah modul pembuatan menu modifikasi makanan sehat, produk makanan dan meningkatkan status kesehatan keluarga terutama anak. Dengan upaya perbaikan gizi berbasis modifikasi makanan pengganti asi (MP-ASI) yang ekonomis serta menarik yang memiliki manfaat meningkatkan status kesehatan anak diharapkan angka *stunting* dapat dikurangi dan masyarakat juga bias memperoleh keuntungan dari program tersebut.

### TINJAUAN PUSTAKA

#### Pengertian *Stunting*

*Stunting* merupakan kondisi dimana balita dinyatakan memiliki panjang atau tinggi yang pendek dibanding dengan umur. Panjang atau tinggi badannya lebih kecil dari standar pertumbuhan anak dari WHO (Kemenkes, 2018). *Stunting* adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak lebih pendek untuk usianya. Kekurangan gizi terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal kehidupan setelah lahir, tetapi baru tampak setelah anak berusia 2 tahun (Izwardy, 2019).

*Stunting* adalah anak balita (bayi di bawah lima tahun) yang gagal tumbuh akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Kekurangan gizi terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal setelah bayi lahir akan tetapi, kondisi *stunting* baru nampak setelah bayi berusia 2 tahun. Balita pendek (*stunted*) dan sangat pendek (*severely stunted*) adalah balita dengan panjang badan (PB/U) atau tinggi badan (TB/U) menurut umurnya dibandingkan dengan standar baku WHO-MGRS (Multicentre Growth Reference Study) 2006. Sedangkan definisi *stunting* menurut Kementerian Kesehatan (Kemenkes) adalah anak balita dengan nilai z-scorenya kurang dari -2SD/standar deviasi (*stunted*) dan kurang dari -3SD (*severely stunted*) (Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan, 2017)

#### Penyebab *Stunting*

*Stunting* disebabkan oleh faktor multi dimensi dan tidak hanya disebabkan oleh faktor gizi buruk yang dialami oleh ibu hamil maupun anak balita. Intervensi yang paling menentukan untuk dapat mengurangi prevalensi *stunting*

oleh karenanya perlu dilakukan pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) dari anak balita. Secara lebih detil, beberapa faktor yang menjadi penyebab *stunting* dapat digambarkan sebagai berikut (Kemenkes, 2018):

1. Praktek pengasuhan yang kurang baik
2. Masih terbatasnya layanan kesehatan termasuk layanan ANC-Ante Natal Care (pelayanan kesehatan untuk ibu selama masa kehamilan) Post Natal Care dan pembelajaran dini yang berkualitas)
3. Masih kurangnya akses rumah tangga/keluarga ke makanan bergizi.
4. Kurangnya akses ke air bersih dan sanitasi

#### Dampak *Stunting*

Dampak yang ditimbulkan *stunting* dapat dibagi menjadi dampak jangka pendek dan jangka panjang (Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan, 2017)

1. Dampak Jangka Pendek.
  - a. Peningkatan kejadian kesakitan dan kematian
  - b. Perkembangan kognitif, motorik, dan verbal pada anak tidak optimal
  - c. Peningkatan biaya kesehatan.
2. Dampak Jangka Panjang.
  - a. Postur tubuh yang tidak optimal saat dewasa (lebih pendek dibandingkan pada umumnya);
  - b. Meningkatnya risiko obesitas dan penyakit lainnya;
  - c. Menurunnya kesehatan reproduksi; d. Kapasitas belajar dan performa yang kurang optimal saat masa sekolah; dan
  - d. Produktivitas dan kapasitas kerja yang tidak optimal.

### Intervensi *Stunting* di Indonesia

Kerangka intervensi *stunting* di Indonesia terbagi menjadi dua, yaitu Intervensi Gizi Spesifik dan Intervensi Gizi Sensitif (Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan, 2017)

#### 1. Intervensi Gizi Spesifik

Intervensi yang ditujukan kepada anak dalam 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) dan berkontribusi pada 30% penurunan *stunting*. Intervensi ini digunakan di bidang kesehatan dan bersifat jangka pendek, hasil dicatat dalam waktu relative pendek. Intervensi Gizi Spesifik dapat menjadi beberapa intervensi utama yang dimulai dari masa kehamilan ibu hingga melahirkan balita

- 1) Intervensi Gizi Spesifik dengan sasaran Ibu Hamil
- 2) Intervensi Gizi Spesifik dengan sasaran Ibu Menyusui dan Anak Usia 0-6 Bulan.
- 3) Intervensi Gizi Spesifik dengan sasaran Ibu Menyusui dan Anak Usia 7-23 bulan.

#### 2. Intervensi Gizi Sensitif

Intervensi ini dilakukan melalui berbagai kegiatan di luar sektor kesehatan dan berkontribusi pada 70% intervensi *stunting*. Sasaran dari intervensi gizi spesifik adalah masyarakat secara umum dan tidak khusus ibu hamil dan balita pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan/HPK. Kegiatan terkait Intervensi Gizi Sensitif dapat dilaksanakan melalui beberapa kegiatan yang umumnya makro dan dilakukan secara lintas Kementerian dan Lembaga. Ada 12 kegiatan yang dapat berkontribusi pada penurunan *stunting* melalui

Intervensi Gizi Spesifik sebagai berikut:

1. Menyediakan dan memastikan akses terhadap air bersih.
2. Menyediakan dan memastikan akses terhadap sanitasi.
3. Melakukan fortifikasi bahan pangan.
4. Menyediakan akses kepada layanan kesehatan dan Keluarga Berencana (KB).
5. Menyediakan Jaminan Kesehatan Nasional (JKN)
6. Menyediakan Jaminan Persalinan Universal (Jampersal).
7. Memberikan pendidikan pengasuhan pada orang tua.
8. Memberikan Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Universal.
9. Memberikan pendidikan gizi masyarakat.
10. Memberikan edukasi kesehatan seksual dan reproduksi, serta gizi pada remaja.
11. Menyediakan bantuan dan jaminan sosial bagi keluarga miskin.
12. Meningkatkan ketahanan pangan dan gizi

### Pengukuran Status Gizi

- a. Status gizi balita dinilai menurut 3 indeks, yaitu Berat Badan Menurut Umur (BB/U), Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U), Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB).
- 1) BB/U adalah berat badan anak yang dicapai pada umur tertentu.
- 2) TB/U adalah tinggi badan anak yang dicapai pada umur tertentu.
- 3) BB/TB adalah berat badan anak dibandingkan dengan tinggi badan yang dicapai.

# HUMANISM

## JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/HMN>

Ketiga nilai indeks status gizi diatas dibandingkan dengan baku pertumbuhan WHO

- b. Z-score adalah nilai simpangan BB atau TB dari nilai BB atau TB normal menurut baku pertumbuhan WHO.
- c. Contoh perhitungan Z score BB/U:  $(\text{BB anak} - \text{BB standar}) / \text{standar deviasi BB standar}$

Batasan untuk kategori status gizi balita menurut indeks BB/U, TB/U, BB/TB menurut WHO dapat dilihat pada tabel “pengertian kategori status gizi balita” (Kementerian Kesehatan RI, 2018)

Indikator	Status Gizi	Z-Score
BB/U	Gizi Buruk	< -3,0 SD
	Gizi Kurang	-3,0 SD s/d < -2,0 SD
	Gizi Baik	-2,0 SD s/d 2,0 SD
	Gizi Lebih	> 2,0 SD
TB/U	Sangat Pendek	< -3,0 SD
	Pendek	-3,0 SD s/d < -2,0 SD
	Normal	≥ -2,0 SD
BB/TB	Sangat Kurus	< -3,0 SD
	Kurus	-3,0 SD s/d < -2,0 SD
	Normal	-2,0 SD s/d 2,0 SD
	Gemuk	> 2,0 SD

Sumber: Kepmenkes No. 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang standar antropometri penilaian status gizi anak

### Pengertian istilah

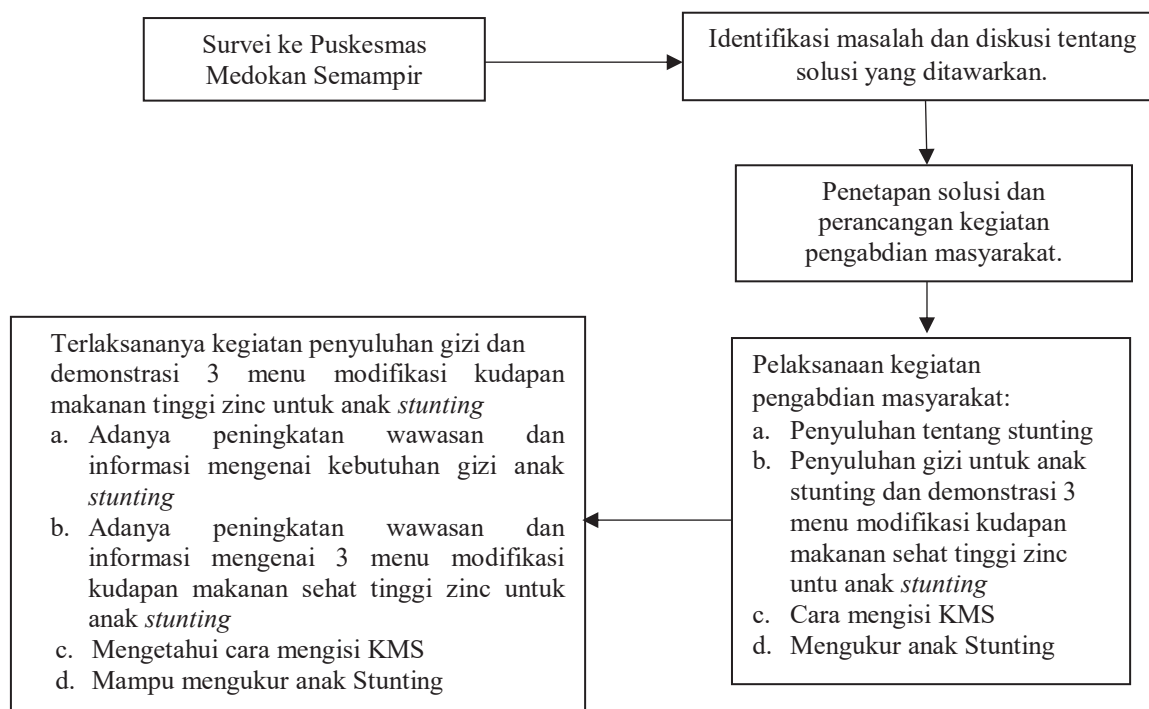
1. *Underweight*/Berat badan kurang/Gizi Kurang: Gabungan gizi buruk dan gizi kurang
2. *Stunting*/Pendek: Gabungan sangat pendek dan pendek
3. *Wasting*/kurus: gabungan sangat kurus dan kurus



### METODE PENELITIAN

Ada beberapa tahapan yang dilakukan dalam program pengabdian masyarakat mulai dari persiapan program sampai pada tahap pelaksanaan program di antara

#### Metode Pendekatan



#### Survei ke Puskesmas Medokan Semampir

Kunjungan peneliti ke Puskesmas Medokan Semampir adalah untuk bertemu dengan Kepala Puskesmas, Ahli Gizi dan Kader di daerah Medokan Semampir untuk menyampaikan maksud kunjungan. Pada tahap ini, peneliti juga sekaligus mengidentifikasi masalah yang dihadapi oleh mitra. Mitra menerima kunjungan dan diskusi mengenai kendala masyarakat terhadap masalah *stunting*. Berdasarkan keterangan kader, masyarakat masih belum sadar tentang kesehatan gizi dan cara pencegahan *stunting*.

#### Identifikasi masalah dan solusi yang ditawarkan.

Identifikasi masalah didapatkan setelah melakukan diskusi dengan Kepala

Puskesmas, ahli gizi dan kader di Wilayah kerja Puskesmas Medokan Semampir dan mencari alternatif solusi.

1. Penetapan solusi dan perancangan kegiatan pengabdian masyarakat.

Solusi yang dipilih berdasarkan pada masalah yang dihadapi dan prinsip *evidence-based practice*. Melibatkan Kepala Puskesmas, ahli gizi dan kader mengenai solusi yang diambil Penetapan. Melibatkan anak *stunting* dalam kegiatan

2. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat:

- a. Memberikan penyuluhan tentang *stunting*: pengertian, penyebab, dampak dan intervensi yang harus dilakukan.
- b. Penyuluhan gizi untuk anak *stunting*

- dan demonstrasi 3 menu modifikasi kudapan makanan sehat tinggi zinc untuk anak *stunting* oleh Ahli Gizi
- c. Praktek pengisian Kartu Menuju Sehat (KMS) agar ibu dapat mengisi secara mandiri di rumah
  - d. Praktek pengukuran anak *Stunting*
3. Evaluasi Pelaksanaan dan Keberlanjutan Program

Langkah evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan pengabdian masyarakat selesai dilaksanakan adalah:

- a. *Follow Up* via *Short Mesanger Service* (SMS) selama satu bulan untuk memantau makanan yang dikonsumsi anak setiap hari.
- b. Mengevaluasi perkembangan status gizi anak *stunting* yang dilihat dari grafik berat badan pada Kartu Menuju Sehat (KMS) dan diharapkan tidak terjadi penurunan grafik berat badan di Bawah garis Merah (BGM).

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Profil Mitra

Kelurahan Medokan Semampir Sebagai wilayah mitra program ini merupakan salah satu wilayah kerja Puskesmas Keputih Surabaya. Di sana *stunting* masih menjadi masalah serius. Berdasarkan data di 2017 prevalensi *stunting* sebesar 30,48% di Kelurahan Medokan Semampir. Salah satu faktor yang berpengaruh pada kejadian *stunting* adalah makanan pengganti asi (MP-ASI) yang kurang tepat dan sehat.

### Gambaran Umum Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan bentuk solusi yang ditawarkan terhadap isu *Stunting* di Kelurahan Medokan Semampir dengan sasaran para Ibu dengan anak *stunting*. Kegiatan pengabdian masyarakat ini memiliki tujuan untuk mengatasi masalah gizi yang dialami oleh anak Kelurahan Medokan Semampir, Surabaya yang berpengaruh pada peningkatan derajat kesehatan gizi anak. Bentuk kegiatannya penyuluhan gizi, demonstrasi 3 menu modifikasi kudapan makanan sehat tinggi zinc untuk anak *stunting*, pengisian KMS dan pengukuran anak *Stunting*. Kegiatan ini dilakukan selama 1 bulan, mulai 5 Agustus- 5 September 2019.

### Pelaksanaan Mekanisme dan Rancangan

Pada minggu pertama, kami melakukan kordinasi dengan pihak kader dan ibu untuk menentukan hari yang pas, dan menyiapkan bahan-bahan yang diperlukan untuk demonstrasi memasak kudapan makanan bergizi untuk anak *stunting*. Minggu kedua merupakan kegiatan penyuluhan dan demonstrasi. Kegiatan dimulai dengan memberikan materi tentang *stunting*. Dijelaskan tentang pengertian *stunting*, penyebabnya, dampak kerusakan yang diakibatkan oleh *stunting* pada anak, dan intervensi untuk menangani kasus *stunting*. Selain itu, penyuluhan tentang gizi dan menu sehat untuk anak *stunting*. Lalu dilanjutkan dengan demonstrasi memasak menu makanan sehat berupa siomay kerang, mash potato udang, dan empek-empek ikan mujair. Kader dan para ibu terlibat dalam proses demonstrasi. Sampai mereka benar-benar bisa praktek memasak sebagai *skill* mereka di rumah. Pada minggu ketiga, dilakukan praktek

cara mengisi Kartu Menuju Sehat (KMS) dan pengukuran berat dan tinggi balita, dan menghitung apakah anak masih mengalami *stunting*. Di Minggu ke empat, dilakukan evaluasi tentang pemahaman kader dan ibu tentang *stunting*, cara memasak makanan sehat untuk *stunting* sesuai menu yang kami berikan. Cara pengisian KMS dan menghitung tinggi dan berat badan. Kemudian membahas tentang keberlanjutan program.

### Hasil Pelaksanaan Kegiatan dan Pembahasan

Kegiatan penyuluhan dan demo memasak kudapan sehat untuk balita *stunting* dirasa sangat bermanfaat oleh peserta. Mereka baru sadar bahwa menjaga nutrisi selama kehamilan merupakan periode penting untuk mencegah

terjadinya *stunting*. Mereka juga sebelumnya tidak pernah tahu tentang kandungan gizi yang harus diberikan kepada anaknya setelah periode pemberian ASI eksklusif. Mereka sangat antusias dalam mengikuti kegiatan demo memasak kudapan sehat. Mereka berpartisipasi secara aktif selama acara berlangsung.

Untuk hasil makanan yang dimasak telah disesuaikan dengan mengganti bahan-bahan dasar yang mempunyai kandungan *zinc* tinggi dan harganya terjangkau oleh masyarakat. Bahan-bahan tersebut meliputi *siomay* kerang, *mash potato* udang, dan empek-empek ikan mujair. Berdasarkan beberapa penelitian diketahui bahwa konsumsi *zinc* berpengaruh terhadap antropometri balita pada masa pertumbuhan (Hinnouho et al., 2019).



Gambar 4.1 Demonstrasi memasak bersama kader dan peserta ibu-ibu



Gambar 4.2 hasil masakan





Pada saat acara penyuluhan dan demo memasak, peserta yang merupakan ibu balita *stunting*, aktif bertanya dan ikut mencoba memasak menu kudapatan yang didemokan. Dengan diajarkan menu modifikasi kudapatan sehat untuk balita *stunting* diharapkan ibu balita lebih mengerti tentang menu kudapan yang mengandung gizi sehat untuk anaknya, terutama yang mengandung *zinc* tinggi yang berguna bagi pertumbuhan anak *stunting*. Mereka juga menunjukkan kemampuan dalam mengisi dan meneremahkan isi KMS dan kriteria anak dengan *Stunting*. Sebuah bukti keberhasilan dari program pengabdian ini.

#### 4. KESIMPULAN

Kesimpulan dari program pengabdian yang berjudul “**Modifikasi Makanan Dalam Upaya Menurunkan Angka *Stunting* di Medokan Semampir Surabaya**” sebagai berikut:

1. Kader dan peserta memahami secara pengertian, penyebab, dampak dan intervensi untuk *stunting*.
2. Kader dan peserta mampu mendemonstrasikan 3 menu modifikasi kudapan makanan sehat tinggi *zinc* untuk anak *stunting*.
3. Kader dan peserta mampu mengisi KMS
4. Kader dan peserta mampu mengukur anak dan mengetahui kategori mana anak yang termasuk *stunting*.

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Pengabdian ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar jika tidak ada bantuan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini, kami berterima kasih kepada:

1. Pimpinan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi kepercayaan kepada kami untuk melakukan pemberdayaan masyarakat.
2. Pihak Puskesmas Keputih dan pihak kelurahan medokan semampir yang mengizinkan kami untuk melakukan pemberdayaan di wilayah kerjanya.
3. Kader-kader ibu dan anak yang rela meluangkan waktunya untuk mengajak ibu-ibu untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian ini.
4. Dan pihak-pihak lain yang secara langsung dan tidak langsung terlibat dalam pelaksanaan program ini

#### DAFTAR PUSTAKA

- Beal, T., Tumilowicz, A., Sutrisna, A., Izwardy, D., & Neufeld, L. M. (2018). A review of child *stunting* determinants in Indonesia. *Maternal and Child Nutrition*, 14(4), 1–10. <https://doi.org/10.1111/mcn.12617>
- Hasan, M., Islam, M. M., Mubarak, E., Haque, M. A., Choudhury, N., & Ahmed, T. (2019). Mother's dietary diversity and association with *stunting* among children <2 years old in a low socio-economic environment: A case-control study in an urban care setting in Dhaka, Bangladesh. *Maternal and Child Nutrition*, 15(2), 1–8. <https://doi.org/10.1111/mcn.12665>
- Hasandi, L. A., Maryanto, S., & Anugrah, R. M. (2019). *JGK-vol.11, no. 25 Januari 2019*. 11(25), 29–38.
- Hinnouho, G. M., Bernstein, R. M., Barffour, M. A., Arnold, C. D., Wessells, K. R., Ratsavong, K., ... Hess, S. Y. (2019). Impact of two forms of daily preventive zinc or therapeutic zinc supplementation for diarrhea on hair cortisol concentrations among rural laotian children: A randomized controlled trial. *Nutrients*, 11(1). <https://doi.org/10.3390/nu11010047>
- Kemenkes. (2018). Buletin *Stunting*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 301(5), 1163–1178.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Buku saku pemantauan status gizi. *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*, 7–11.

Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan. (2017). *100 KABUPATEN/KOTAPRIORITASUNTUKINTERVENSI ANAK Kerdil (STUNTING)*.